

A E S

Alltagskultur

Ernährung

Soziales

Ziel des Faches ist es, wichtige Lernprozesse für die private Lebensführung anzuregen.

Die Schülerinnen und Schüler sollen befähigt werden, ihren Alltag selbstorganisiert, verantwortungsvoll und kreativ zu gestalten und zu bewältigen.

In Klasse 7, 8 und 9 werden
folgende Bereiche abgedeckt:

Soziales Engagement

Ein soziales Projekt wird geplant, durchgeführt, ausgewertet und präsentiert.

Dies kann innerschulisch, z. B. Planung eines Klassenshirts für das Schullandheim, oder außerschulisch, z.B. ein Smartphone-Kurs für Senioren, verwirklicht werden.



Ernährung

Eigene Essgewohnheiten dokumentieren und analysieren. Einflüsse erkennen und beurteilen.

Lebensmittel als Energie- und Nährstoffträger bewerten. Diese Erkenntnisse in die Praxis umsetzen und vollwertige Mahlzeiten planen und zubereiten.







Gesundheit

Erweitern der Kenntnisse über eine gesundheitsförderliche Lebensführung. Die Schüler erkennen Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Ernährung.

Dazu gehören z.B. das Erkennen von Stress auslösenden Faktoren, deren Vermeidung und/oder Bewältigung.



Konsum

Eigenes Konsumverhalten beschreiben und hinsichtlich ihrer Bedürfnisse erörtern. Werbestrategien und -versprechen auf ihren Wahrheitsgehalt hin überprüfen, z.B. Erkunden von Einkaufsstätten.

Die daraus gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umsetzen. Ge- und Verbrauchsgüter unter Nachhaltigkeitsaspekten auswählen, nutzen und bewerten, z.B. Bioprodukte, fairer Handel, Recycling, Wäschepflege.



Lebensbewältigung und Lebensgestaltung

Die Bedeutung privater Haushalte für den Einzelnen und die Gesellschaft. Rollenbilder und die damit verbundene Arbeitsteilung bewerten und neue Strategien entwickeln.

Kreative und künstlerische Freizeitaktivitäten erproben, z.B. Grundtechniken des Nähmaschinen Nähens und weitere textile Gestaltungsmöglichkeiten.







In **Klasse 10** werden Ernährung und Gesundheit sowie Lebensgestaltung und Konsum erweitert und vertieft:

- neue Lebensmitteltechnologien
- finanzielle Aspekte des privaten Haushaltes



A E S

Alltagskultur

Ernährung

Soziales